

— 対馬市 —

# 社協だより

平成18年2月発行



社会福祉法人

対馬市社会福祉協議会

〒817-1201 長崎県対馬市豊玉町仁位94-5  
TEL 0920-58-1432 FAX 0920-58-1183  
E-mail tsushima-syakyo@oregano.ocn.ne.jp



宮谷子供クラブ育成会

高齢者世帯に

お餅配布

去る12月25日宮谷子供クラブ育成会により、毎年恒例の餅つき大会が開催されました。

本行事は、子供たちのボランティア体験と親子のふれあいを目的に昭和60年頃から始められ毎年つづけられています。

当日は、児童・幼児56名、保護者29名、老人会から区長を含め3名計88名が集まり35kgのもち米をつき、地区の70歳以上のお年寄り約100名に配布されました。

終了後は、クリスマスビンゴ大会で盛り上がり、親子共々楽しい一日を過ごされたようです。

# 10周年シルバーボランティア クリスマスフェスティバル



▲サンタクロース登場



▲会場の様子



▲くす玉割の様子

昨年、12月21日、上県地域福祉センターにおきまして佐須奈シルバーボランティア主催による高齢者（一人暮らし・高齢者夫婦）を対象とした「クリスマスフェスティバル」が開催されました。

このクリスマスフェスティバルは、平成8年から佐須奈地区対象者30名とシルバーボランティア会員で行われていましたが、今年は「10周年を記念」して、上県町内に呼びかけました。佐須奈シルバーボランティアの川崎隆会長によると、この事業は「財団法人ユニバーサル財団」より助成を受け「今後の活動に期待」を条件に助成決定されたそうです。

当日は、124名の参加が



▲キャンドル点灯式

あり、キャンドル点灯式から始まり、くす玉割（最年長者・日高サカエさん 91歳）その後、サンタクロース登場で会場は盛り上がり、クリスマスプレゼントが配られ、皆さん大喜びでした。

午後からは、アトラクションとして、佐須奈琴友会・美津島愛好会合同の大正琴、寿川会による舞踊、ひまわり会による紙芝居、詩吟等が行われました。

クリスマスプレゼント・ケーキを持ち帰る姿は、まるで子供のような笑顔でとても印象的でした。

又、このイベントに賛同しご協力下さったボランティアは40名以上！ボランティアの皆様、大変お疲れさまでした。



▲大正琴の様子



▲舞踊の様子



▲デイサービス クリスマス会の様子

これからも、各種行事を取り入れながら、利用者が快適に過ごされるような施設づくりに取り組んでいきたいと思っています。

上県町デイサービスセンター（喜多の苑）におきまして、クリスマス会が行われました。日頃から通われている利用者も、いつもと違う雰囲気の中、幼少の頃を思い出したかのようによろしい1日を過ごされました。

去る12月15・16日の2日間、

デイサービスセンターでも  
クリスマス会

峰町ふれあいグラウンドゴルフ大会

平成17年12月11日(日) 峰町運動公園や野球場において、長崎県共同募金会对馬市支会峰町分会の主催で峰町ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は、育成会・東部中学校・西部中学校・各地区・福祉団体等より31チーム172名の参加があり、優勝を狙うチームやゲームを楽しんでいるチームと様々でしたが、寒さを忘れてゲームに熱中されていました。しかし、終わりには「来年は暖かい時期にして下さい。」という声が出ておりました。



▲狙え！ホールインワン



▲よく狙って…



▲2打目だ、入れ！

転倒予防教室 ボランティア研修会

去る、平成17年11月5日(25日)にかけて、週1回延べ計4日間、美津島町雑知のふれあいプラザで、平成17年度対馬市転倒予防教室ボランティア養成研修会を実施いたしました。

この事業の目的といたしましては、地域における高齢者の生きがいと健康づくりの推進を行い、高齢者に対する転倒骨折予防体操の普及と地域リーダー(ボランティア)の育成を図ることを目指して、対馬市社会福祉協議会主催で開催いたしました。

研修会には、各地区の民生委員児童委員協議会より28名の委員の方々に参加をいただき、講義・実技を通して、高齢者の介護予防や転倒予防に関する知識を学んでいただきました。

参加者からは、「健康の保持や命の保護の大切さを痛感することができた。」「今後このような機会を設けて欲しい。」「などといった感想があがっていました。」



▲「てんとうむし体操」の様子



▲上対馬病院 井川先生からの体操指導



▲バランスはとれるかな？

# ふれあい食事会



▲調理の様子

去る、平成17年12月27日(火)、豊玉町福祉センターにおいて、一人暮らしの高齢者と豊玉高校の生徒の皆さんとのふれあい食事会が開催され、対馬市保健センターの保健師さんの協力のもとに血圧の測定や健康相談も実施されました。

年々増加傾向にある一人暮らしの高齢者ですが、地域間の相互協力が希薄化する中、今回の企画により若者との相互の交流が図られ、心が和む場面が多く見受けられました。高校生の手作りの雑煮を食べながら、高齢者の方は昔話に花を咲かせてくれていたのが印象的でした。

午後からのふれあいレクリエーションでは、笑いが絶えず日頃の寂しさも吹き飛び、

「ありがとう。」「また来年も会いましょうね。」「いつまでもお元気でいてください。」という言葉が自然と出てきていました。生徒にとっても独居高齢者にとっても、思い出深い心温まる有意義な一日であったと思います。



食事会の様子



# 独居高齢者男の料理教室

去る、平成18年1月17日(火)、豊玉町福祉センターにおいて、「独居高齢者 男の料理教室」を開催いたしました。近年は、小子高齢化が進み過去にあった隣人愛も影をひそめている社会へ移行してきています。このような中、男性の独居世帯も増加し大きな福祉課題となつてきています。今回の料理教室は、一人暮らしでの食事の改善指導や相互交流することによる引きこもりの防止や生きがい支援の目的をもって企画しています。今回参加された方は、10人程度でしたが、比較的元気で活発に料理



▲説明の様子

の手さばきも素晴らしい人が多かったようです。時折でる冗談ばなしで盛り上がり、楽しい料理教室となりました。講師には対馬市社協庶務支所の小田栄養士さんをお願いしており、料理の仕上がりを見て「皆さん手際がいいですね。」と絶賛されているようでした。

交流会では、お腹がねじれるくらいの笑いがでて、「参加してよかった」「また参加したい」「大変楽しかった」と喜びに満ち溢れた感想でいっぱいでした。今回参加できなかった一人暮らしの男性高齢者の皆さん、次回の参加をお待ちしておりますよ。(笑)



▲火加減はいいかな？



▲慣れた手つきです



▲自分達で作った料理は最高はい！



▲調理の様子

# 各種団体 トピックス

## 第2回 対馬市老人クラブ ゲートボール大会

去る、平成17年10月25日、会員の健康保持とお互いの交流親善を図ることを目的に、豊玉町ゲートボール場において、第2回対馬市老人クラブゲートボール大会が開催されました。

当日は、各支部より選抜された24チームで競技が行われましたが、全国離島交流ゲートボール親善大会が終了して間もないこともあり、どのコートもハイレベルな試合が展開されました。

決勝戦は、上県町の霧島チームと厳原町の曲Bチームが優勝の栄光をかけて対戦し、結果15対10のスコアで見事、上県町の霧島チームが優勝されました。

大会結果は次のとおりです。

### 【混成の部】

優勝	霧島	(上県)
準優勝	曲B	(厳原)
3位	高砂会	(上県)
〃	犬ヶ浦	(上県)

### 【女性の部】

優勝	夕日ヶ丘	(厳原)
準優勝	竹敷	(美津島)



▲出場者の皆さん



▲よ〜く狙って！

## 第2回 ペタンク交流 対馬大会

高齢者の健康と生きがいづくりを支援し、気軽にできる高齢者向けスポーツとして普及振興を図ることを目的に、(財)長崎県すこやか長寿財団主催による「第2回ペタンク交流対馬大会」が、11月2日豊玉町総合運動公園で開催されました。

当日は、さわやかな秋空の下、市内より約110名の老人クラブ会員が参加され競技を行いました。皆さん自分の投球したボールのコントロールに悪戦苦闘しておられました。

大会結果は、次のとおりです。

優勝	位ノ端C	(豊玉)
準優勝	玖須	(上対馬)
3位	田A	(豊玉)
〃	志多賀	(峰)



▲せ〜の!!



▲競技中の様子



▲競技説明会の様子

# 第5回

## 対馬ふれあいスポーツ大会

去る、平成17年11月6日(日)

豊玉町パールドームにおきまして、社会福祉法人米寿会の主催で第5回対馬ふれあいスポーツ大会が開催されました。

この大会は、スポーツを通じて障害のある方々に対する理解を深めていただき、障害のある方々にスポーツの楽しみと喜び、そして、社会参加の推進を目的に開催された大会で、当日約500名の方々が参加され、箱つき競争・障害物競走など様々な競技で盛り上がり、参加者も笑い溢れる楽しい一日を過ごされました。



尚、大会には、対馬市母子寡婦福祉連合会の会員74名が「ふれあい事業」の一環として参加され、各参加者とのふれあいの輪を広げられていました。



▲米田理事長の開会あいさつ



▲参加者の皆さん



▲障害物競走の様子



▲玉ころがしゲームの様子



▲皆さん真剣です

# 第2回

## 対馬市老人クラブ グラウンドゴルフ大会

去る、平成17年11月15日美

津島町あそびパークで、第2回対馬市老人クラブグラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、約180名の老人クラブ会員が参加され、終日和やかに競技が進められましたが、時折、大きな歓声とともに、コースからはホールインワンも飛びだす場面もあり、参加者全員グラウンドゴルフを楽しんでおられました。

大会結果は、次のとおりです。

### 【団体戦】

優勝	福寿会 (上対馬)
準優勝	長命会 (上対馬)
3位	櫛 (峰)

### 【個人戦】

優勝	山原 幸夫 (福寿会チーム…上対馬)
準優勝	大浦 武彦 (日吉台チーム…厳原)
3位	吉富 恵美子 (大浦チーム…上対馬)



▲表彰式の様子



▲ナイスショット!!

# 御寄付御礼

社会福祉の推進のために、  
多くの方々から心温まる善  
意のご寄付をいただきました。  
ここに、ご芳名（敬称  
略）を掲載し、謹んで亡く  
なられた方々のご冥福をお  
祈り申し上げます。

お寄せいただきました寄付  
付金は、各種福祉事業や地  
域福祉活動の推進のために、  
活用させていただきます。  
誠にありがとうございます。

（平成17年9月1日  
～平成17年12月末分）

## 上対馬支所

- ▼米田 浩文（琴）  
（亡・米田 佐七）
- ▼竹内 とよ子（鰯浦）  
（亡・竹内 幸夫）
- ▼森山 忠昭（泉）  
（亡・森山 泰弘）
- ▼中原 月子（比田勝）  
（亡・中原 和宏）
- ▼山下 絹代（福岡市）  
（亡・犬束 利代）
- ▼修行 倉男（西泊）  
（亡・修行 富子）
- ▼武末 和義（豊）  
（亡・武末 春）

## 上県支所

- ▼庄司 雅一（唐丹志）  
（亡・庄司 カツ）
- ▼扇 敏子（大増）  
（亡・扇 精）
- ▼島本 七恵（佐護）  
（亡・島本 一寛）
- ▼米田 清則（志多留）  
（亡・米田 ナル）
- ▼阿比留 シツ子（櫻滝）  
（亡・阿比留 素直）
- ▼緒方 公洋（佐護）  
（亡・緒方 續）
- ▼濱崎 繁則（久原）  
（亡・濱崎 静野）
- ▼島居 凱貞（佐護）  
（亡・島居 スエ）
- ▼白石 あき子（大ヶ浦）  
（亡・白石 繁昌）
- ▼小茂田 早苗（佐須奈）  
（亡・小茂田 キヨ）
- ▼小宮 次久（飼所）  
（亡・小宮 ミツエ）

## 峰支所

- ▼春田 義和（櫛）  
（亡・春田 サトコ）
- ▼青柳 フジ江（三根）  
（亡・青柳 榮代）
- ▼八坂 セツコ（志多賀）  
（亡・八坂 親）
- ▼永留 廣久（厳原）  
（亡・永留 廣榮）
- ▼寺岡 幸恵（櫛）  
（亡・寺岡 正幸）

## 豊玉支所

- ▼藪田 キミコ（佐賀）  
（亡・藪田 政太郎）
- ▼平山 和嘉（青海）  
（亡・平山 浦雄）
- ▼浜辺 重実（三根）  
（亡・浜辺 宗一）
- ▼築城 英明（千尋藻）  
（亡・築城 政志）
- ▼根津 初實（田）  
（亡・根津 梅代）
- ▼藤川 一徳（嵯峨）  
（亡・藤川 一雄）
- ▼三苦 義治（仁位）  
（亡・三苦 喜三）
- ▼小川 秋夫（位之端）  
（亡・小川 国男）
- ▼横瀬 久五郎（鍵川）  
（亡・横瀬 浜子）
- ▼吉田 絹子（佐保）  
（亡・吉田 政志）
- ▼阿比留 節子（峰町佐賀）  
（亡・阿比留 肇）
- ▼井 幸登（佐保）  
（亡・井 カメ）
- ▼根津 勝（田）  
（亡・根津 敏夫）
- ▼根津 勝（田）  
（亡・根津 範子）
- ▼仁位 隆信（仁位）  
（亡・仁位 信輝）
- ▼波多野 英典（佐保）  
（亡・波多野 道佐）
- ▼平江 義一（嵯峨）  
（亡・平江 タネ）

## 美津島支所

- ▼上迫 昭信（雞知）  
（亡・上迫 昭子）
- ▼永瀬 英昭（小船越）  
（亡・永瀬 シカ）
- ▼松井 昭雄（小船越）  
（亡・松井 ヨネ）
- ▼黒木 ヨシ子（久須保）  
（亡・黒木 房雄）
- ▼永瀬 勝也（雞知）  
（亡・永瀬 吉太郎）
- ▼東山 雅美（賀谷）  
（亡・東山 マスエ）
- ▼徳永 勝美（竹敷）  
（亡・小宮 静）
- ▼山田 政臣（大船越）  
（亡・山田 ハツ子）
- ▼犬束 初實（犬吠）  
（亡・犬束 キク）
- ▼荒亀 静（雞知）  
（亡・土井 一雄）
- ▼西本 博幸（雞知）

## 厳原支所

- ▼永尾 数馬（豆酸）  
（亡・永尾 リイ）
- ▼長 安六（久田）  
（亡・長 サワ）
- ▼土井 玉代（西里）  
（亡・土井 福太郎）
- ▼久和 義和（豆酸瀬）  
（亡・久和 ミヤ子）
- ▼斉藤 清栄（下原）  
（亡・斉藤 ユクエ）

## 一般寄付

- ▼内山 善九郎（西里）  
（亡・内山 君代）
- ▼平山 譲二（久田）  
（亡・平山 勝子）
- ▼宮近 武夫（大手橋）  
（亡・宮近 政子）
- ▼八並 サツ子（西里）  
（亡・八並 活郎）
- ▼佐伯 昭人（豆酸）  
（亡・佐伯 正幸）
- ▼早田 久江（峰町佐賀）  
（亡・早田 博義）
- ▼（株）サイキ（雞知）  
坂本 好市
- ▼日吉台グラウンドゴルフ  
クラブ（厳原町西里）

## 訂正とお詫び

10月発行の「対馬市社協だよりNo.5」の記載内容に誤りがありました。  
次のとおり訂正し謹んでお詫び申し上げます。

- 7ページ5段目 上対馬支所  
（誤）修行 友一（古里）  
→（正）修行 友一（西泊）

# 心配ごと相談 日程表

日常生活の中で不安や悩みごと、その他相談したくても誰に話せばいいのかわからなくて困っている方など、気軽に相談してみませんか？

開設日	場 所	相 談 員 名
2月7日(火)	上県町地域福祉センター (上県町佐須奈乙339番地)	阿比留利男・廣澤秀夫・日高一夫
2月14日(火)	巖原地区公民館2階第1研修室 (巖原町中村664番地)	山崎一宏・横尾悦代・村岡月子
2月21日(火)	上県町地域福祉センター (上県町佐須奈乙339番地)	阿比留利男・佐伯正發・佐伯 繁
2月28日(火)	巖原地区公民館2階第1研修室 (巖原町中村664番地)	佐伯利之・永尾五助・山崎一宏
3月7日(火)	上県町地域福祉センター (上県町佐須奈乙339番地)	佐伯 繁・廣澤秀夫・阿比留利男
3月14日(火)	巖原地区公民館2階第1研修室 (巖原町中村664番地)	村岡月子・横尾悦代・阿比留 朔
3月28日(火)	巖原地区公民館2階第1研修室 (巖原町中村664番地)	永尾五助・佐伯利之・日高一夫

※相談時間は、午前10時～午後3時30分までです。

※相談受付は、当日会場に先着順となります。相談は、無料です。

※相談員は当日変更となることもありますので、ご了承下さい。

**お 問 い 合 わ せ**

対馬市社会福祉協議会 地域福祉班（豊玉町仁位94-5）  
TEL 0920-58-1432 FAX 0920-58-1183

自由にエッセイ

平成18年の幕開けは、いかがだったでしょうか？

新春の1月が終わり、2月に突入したわけですが、2月と言えば・・・

「バレンタインデー」、好きな人にチョコで気持ちを伝える素敵なイベントです。

夏の「七夕」、冬の「バレンタインデー」。とりわけ若者にとっては一大イベントでしょう。

バレンタインデーの朝はワクワクしながら、学校に行きました。その日は落ち着きがなく、一日中そわそわしていました。机の中・下駄箱を何度も確認したり、自然と気になる子を目で追っていました。1時間目の授業が始まり、休み時間があり、昼休み、まだ何も起こりません。私は放課後に期待しました。

まずは第1ステージ、授業が終わり放課後に突入です。部活に行く人、帰宅する人、私は必要以上に教室にいました。たが何も起こりません。部活が終わってからが勝負だと自己暗示をかけ、部活を頑張りました。そして第2ステージ、部活が終わり着がえの為に教室に戻って来ました。机の中を恐る恐る確認すると・・・

ドキドキ・ワクワクの2月14日、第3ステージは訪れる事なく、私の期待を大きく裏切り何事も無く平穩に終わりました。言うまでもありません。

来年こそはと誓い足早に家に帰った事を思い出します。あれから、何十年経っただろうか。今年もドキドキ・ワクワクしています。