

対馬市

社協だより

No.40



社会福祉法人
対馬市社会福祉協議会

〒817-1201 長崎県対馬市豊玉町仁位94-5 TEL 0920-58-1432 FAX 0920-58-1183
E-mail tsushima-syakyu@oregano.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.tsushima-city-shakyo.jp/>

対馬市社協 で検索ください

この広報誌は、皆様から寄せられた会費並びに共同募金配分金で作られています。

今回の主な内容

- あいさつ+1 (ブラス管) 運動など…2
- トピックスなど…5～6
- 24時間テレビチャリティー募金など…3
- 御寄付御礼…7
- 社協会費使途説明 ……4
- 各種お知らせ…8

あいさつ+1!
(ブラス管)運動が
実施されています!

2ページに詳しく掲載しています。



あいさつ+1(プラスワン)運動 ～あいさつに一言添えてつながる輪～

私たちは、真にふれあいのある地域づくりを目指して「ふれあい学習推進協議会」を立ち上げ、その活動の一つとして「一人の100歩ではなく100人の1歩から始めよう」という基本姿勢に基づいて「あいさつ+1(プラスワン)運動」を実施しています。

大人からあいさつ運動を推進し、顔の見える関係づくりを行い、心豊かに生活できるまちづくりを実現させましょう。

9月は厳原・美津島・峰管内、10月は上県管内、11月は豊玉・上対馬管内において「あいさつ+1(プラスワン)運動」が実施され、各地区の「ふれあい学習推進協議会」委員を中心に、多くの関係者にご協力いただきながら活動をしていきます。



各地区の実施小学校区

- 厳原地区…佐須・豆酸・久田・厳原 校区
- 美津島地区…雞知・今里・大船越 校区
- 豊玉地区…豊玉・乙宮・塩浦・南・小綱 校区
- 峰地区…西・東 校区
- 上県地区…仁田・佐須奈 校区
- 上対馬地区…比田勝・豊 校区



平成26年度 敬老事業報告

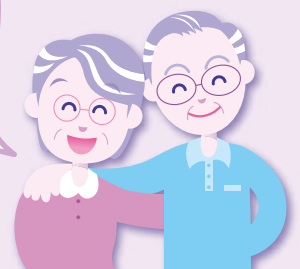
今年も、敬老事業を実施しました。

この事業は、多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うとともに福祉の増進に寄与するため、各地区において実施される敬老事業に対して助成を行うものです。

また、この事業は、対馬市社会福祉協議会が対馬市より補助を受けて実施しています。



写真は白子区のものですが、実施に協力を頂いた地区はこれだけではありません。実施に協力頂いた地区に心からの御礼を申し上げます。
また、これからも協力を頂きながら、敬老事業を行っていきますので、よろしくお願いします。





ちびっこまつり 2014

8月23日(土)に、親子や地域住民で一緒にふれあい、交流することを目的とした恒例のイベント『ちびっこまつり』を、豊玉町福祉センター前広場において開催しました。

昨年は、台風の影響で悪天候の中での開催になりましたが、今年は天候に恵まれ、快晴の中開催することができました。

会場内には、かき氷や焼き鳥などの販売コーナーや射的などのゲームコーナー、24時間テレビチャリティー募金のブースが設置され、子どもたちはもとより、大人も含め会場は大勢の人で賑わいました。

また、このイベントの企画運営にご尽力いただいたちびっこまつり実行委員会のメンバーをはじめ、運営スタッフとしてご協力いただいた多くのボランティアの方々に深く感謝申し上げます。

帰蝶キッズによる「そびき唄」は、みなさん上手でした。

生き生きとしていて一生懸命な様子は、子どもたちのこれからの輝かしい未来を表しているようでした。

ご来場の皆様も、一緒に踊ったり歌ったりして盛り上がり、大変素晴らしい演目となりました。



24時間テレビチャリティー募金 ～2014～

8月30日(土)・31日(日)にかけて、24時間テレビチャリティー募金運動が開催され、対馬市内でも募金活動が行われました。当日は、市内の学校の児童・生徒も数多くボランティアスタッフとして協力頂き、この募金活動を一緒に盛り上げてもらいました。

皆様からお寄せいただいた募金は、お年寄りや身体の不自由な方への支援や地球環境保護支援、災害緊急支援活動へ役立てられます。

今回の24時間テレビチャリティー募金活動に協力いただいたお店・広場を紹介致します。

厳原町内では、対馬市交流センター(ポケットパーク)・対馬丸栄・中庭新聞。美津島町内では、スーパーサイキ美津島店・バル21。豊玉町内では、スーパーサイキ豊玉店・松尾商店・波多野弘文堂・近海・本家かまどや豊玉店・斉藤商事・とよたま物産店・キッチンひらやま・いまばやし。峰町内では、中村ストア。上県では、上対馬町のスーパータケスエ大浦店・ライフベース上対馬店の計17の企業様にご協力いただきました。



募金総額

795,242円

ありがとう
ございました!





社協会費 使途説明

昨年度、多くの皆様からお納めいただいた社協会費は、地域福祉活動を推進するための事業に活用させていただきました。

平成25年度 社協会費総額 2,985,321円

ボランティアセンター事業

- 対馬市社協だよりの発行
- ボランティア入門講座
- 福祉体験学習インストラクター派遣事業
- ボランティア・市民活動センター運営事業
- 24時間テレビチャリティー募金活動〈各地区〉

地域福祉活動推進事業

- 各地区ふれあい学習推進事業
- あいさつ+1(プラスワン)運動〈各地区〉
- 福祉推進校指定事業
- 福祉作品展
- 対馬市めぐりあい事業〈婚活事業〉
- ふれあいグラウンドゴルフ大会〈上県・上対馬〉

福祉体験学習インストラクター派遣事業



24時間テレビチャリティー募金運動



ふれあい学習推進事業



ふれあいグラウンドゴルフ大会



福祉作品展



あいさつ+1(プラスワン)運動





塩浦小オリジナル 塩ラン節の披露



豊玉老人クラブでは、10月19日(日)対馬市公会堂において、「文化の集い」を開催しました。今回も、たくさんの方々にお集まりいただきまして、誠にありがとうございました。

そして、今回の「文化の集い」を見に来てくださった地域の皆様には、改めて自分の住む対馬の文化に目を向けていただく良い機会になったと考えています。また、少しでも多くの方に興味を持っていただければ幸いです。

第2回 豊玉老人クラブ
「文化の集い」

トピックス

赤い羽根共同募金

運動期間：10月1日～12月31日まで

本年も、赤い羽根共同募金が始まりました。

赤い羽根共同募金は、時代に即応した地域福祉活動や福祉事業を推進するための財源として活用されており、今年のテーマを『地域から孤立をなくそう ～みんなが社会の一員として包み支えあうしくみづくり～』と定め、厚生労働大臣の告示を受け、全国一斉に運動が展開されています。

長崎県共同募金会对馬市支会においても、啓発運動の一環として、10月1日にANAグループの協賛により、『第52回赤い羽根空の第一便メッセージ伝達式』を対馬やまねこ空港で実施いたしました。

皆様には何かとご迷惑をおかけしますが、これまで以上に地域の福祉活動を推進していくために、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い致します。



赤い羽根共同募金

今年度目標額

5,877,000円



皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、地域で支援を必要とする方々のための事業や社会福祉施設、ボランティア団体などへ助成されます。



社会福祉法人

対馬市社会福祉協議会

長崎県共同募金会对馬市支会

詳しくは、赤い羽根共同募金会ホームページ

HP <http://www.akaihane-nagasaki.or.jp>

または、赤い羽根データベース「はねっと」

HP <http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

でご覧いただくことができます。



赤い羽根空の第一便メッセージ伝達式

上対馬地区で健康体操教室が開催されています ～健康運動クラブ ところてん～

対馬市社会福祉協議会上対馬支所では、今年の5月12日から1年を通じ、上対馬町地域福祉センターで毎週月曜日13時30分から15時30分の2時間、健康運動指導士の平間静穂先生を講師に、「健康運動クラブ ところてん」が活動しています。8月末には、14回目の健康運動教室を開催しました。

「健康運動クラブ ところてん」は、WHOの健康の定義を基本にし、健康寿命を延ばすために活動をしているクラブです。

健康運動教室では、大きく3つの体操を実践しています。1つ目は「真向法体操」、2つ目は「貯筋運動体操」、3つ目は「スクエアステップ体操」です。

平成26年8月末現在で19名の方に登録いただいております。平均参加人数は15名程度ですが、笑いあふれ明るく楽しい健康運動を行っています。

「毎週の健康体操教室が楽しみです」の声も上がっており、今後も継続していけるよう努力していきながら、将来的には市内の各地区で健康運動の輪が広がり、介護予防の推進が図れるようになればと思います。



真向法体操



1回3分間の4つのシンプルエクササイズです。股関節を中心に呼吸と合わせてストレッチをすることにより、血行の改善、歪んだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果があります。

貯筋運動体操



道具のいらない筋力トレーニングです。高齢者の筋力維持を図り、生活の質の向上を保つことを目指しています。

スクエアステップ体操



この体操は、スポーツ医学や老年体力学に基づいたエクササイズで高齢者の要介護予防や脳の活性化に効果があると言われています。



祝 優勝!!

長崎県精神障害者ソフトボール大会



10月1日(水)、諫早市小野島グラウンドにおいて、長崎県精神障害者ソフトボール大会が開催されました。

この大会は、県内の精神障害者がスポーツを通して交流と親睦を深め、心身の健康の増進と福祉の向上及び社会参加の促進に寄与することを目的として開催されています。

県内各地から8チームが参加し、対馬市からは上県地域活動所「さわやか」・巖原地域活動支援センター「きらり」の合同チームが参加し、結果は見事優勝に輝きました。日頃の練習が十分に発揮できたと思います。

御寄付御礼

社会福祉の推進のために、多くの方々から心温まる善意のご寄付をいただきました。

ここに、ご芳名（敬称略）を掲載し、謹んで亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

お寄せいただきましたました寄付金等は、各種福祉事業や地域福祉活動の推進のために、活用させていただきます。

誠にありがとうございます。 (平成26年6月1日～平成26年8月31日受付分)

上対馬地区

豊玉地区

厳原地区

その他の

- 山田良雄（玖須）
- （亡）山田タツ子
- 村元勝利（比田勝）
- （亡）村元睦子
- 武本勝男（芦見）
- （亡）武本正範
- 玖須千秋（玖須）
- （亡）玖須富士男
- 木寺強士（泉）
- （亡）木寺美恵子
- 米田耕喜（志多留）
- （亡）米田昭美
- 須川謙次（御園）
- （亡）須川武夫
- 永田一美（佐護）
- （亡）永田一（生）
- 佐護ミツヨ（佐護）
- （亡）佐護清一
- 早田隆明（鹿見）
- （亡）早田哲郎
- 佐々木悦子（仁位）
- （亡）佐々木聡一
- 齊藤秀司（田）
- （亡）齊藤亀雄
- 村瀬五子（貝口）
- （亡）村瀬正明
- 以南幸男（位之端）
- （亡）以南津多子
- 築城悦子（千尋藻）
- （亡）築城博
- 原田徳吉（小船越）
- （亡）原田利信
- 吉野秀光（雞知）
- （亡）吉野静子
- 神宮照一（雞知）
- （亡）神宮又イ
- 佐伯巧（雞知）
- （亡）佐伯富子
- 小田智章（小船越）
- （亡）小田千代子
- 阿比留平（豆酸）
- （亡）阿比留壽子
- 春田正廣（東里）
- （亡）春田梅子
- 内野美智子（宮谷）
- （亡）内野俊哉
- 大森佐代子（今屋敷）
- （亡）大森公善
- 嘉瀬麗子（国分）
- （亡）嘉瀬宏
- 平間豊彦（安神）
- （亡）平間重喜
- 船越正志（東里）
- （亡）船越初子
- 平間マサエ（東里）
- （亡）平間茂
- 阿比留史江（豆酸）
- （亡）阿比留慎仁
- 小島千寿子（宮谷）
- （亡）小島和夫
- 龍井憲子（日吉）
- （亡）佐治雪枝
- 納富勝男（田淵）
- （亡）納富浪江
- 陶山淑子（大手橋）
- （亡）陶山庄二
- 松村英和（久田）
- （亡）松村悦子
- 古藤省吾（小浦）
- （亡）古藤和子
- 扇瑞穂（福岡県粕屋郡）
- 阿比留加津芳（福岡県筑紫野市）
- （亡）扇良子
- 松浦淳一（愛知県小牧市）
- （亡）阿比留繁蔵
- 豊島一彦（福岡県粕屋郡）
- （亡）松浦永子
- 栗田恵子（福岡県福岡市）
- （亡）山上睦

お詫びと訂正

前号の社協だよりの御寄付御礼におきまして、掲載内容に誤りがございました。

《上対馬地区 櫻滝》
 誤 故人名 東川清実

《上対馬地区 比田勝》
 正 故人名 東川シゲヨ

《厳原地区・下原》
 誤 故人名 畑島幸子

正 故人名 畑島リエ

《豊玉地区・横浦》
 誤 寄付者名 齊藤ヤスエ

正 寄付者名 齊藤ヤスエ

誤 寄付者名 齊藤ヤスエ

正 寄付者名 齊藤ヤスエ

多大なご心痛とご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます、訂正させていただきます。誠に申し訳ございませんでした。



無料法律相談日程のご案内



月 日	会場/担当弁護士事務所	月 日	会場/担当弁護士事務所
11月 6日(木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所	1月 8日(木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
13日(木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所	15日(木)	豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所
27日(木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所	22日(木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
12月 4日(木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所	2月 5日(木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
11日(木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所	12日(木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
		19日(木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

**プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので安心してご相談ください!**

* 開催時間は、午後1時～4時までです。(相談時間1件につき30分間)

* 相談を希望される方は、必ず開催前日の午後4時までに予約をお願いいたします。



予約・お問い合わせは、対馬市社会福祉協議会本所または各支所へ

各地区の結婚相談員紹介

- ◆ 厳原地区
中島 久子 (厳原町久田道1497 TEL 52-2696)
- ◆ 美津島地区
江嶋 慶子 (美津島町雞知甲738-78 TEL 54-3250)
- ◆ 豊玉地区
小川 博子 (豊玉町仁位1487-1 TEL 58-0208)
- ◆ 峰地区
鍵本香寿美 (峰町佐賀16-45 TEL 82-0020)
- ◆ 上県地区
山本 榮嗣 (上県町佐須奈乙295 TEL 84-2779)
- ◆ 上対馬地区
原 豊之 (上対馬町河内535-1 TEL 86-4537)

対馬市社会福祉協議会では、24年3月より結婚相談所を開設し、対馬で結婚をお考えの方の出会いから成婚に向けてのサポートをいたします。各地区に相談員を委嘱しておりますので、お気軽にご相談ください。

* 入会システムに関しましては、来所の際にご説明いたします。

* めぐりあいイベントの開催時期は、対馬市社会福祉協議会にお問い合わせください。

お問い合わせ(申込先)

社会福祉法人 対馬市社会福祉協議会 結婚相談所
長崎県対馬市豊玉町仁位94-5
TEL 0920-58-1437 FAX 0920-58-1183
E-mail meguriai@tsushima-shakyo.jp
HP <http://www.tsushima-city-shakyo.jp/>



人と人の心をつなぎ絆を広げる 「とよたま幸せ応援団」 が、誕生しました!!

この会は、6つの部会を置き、次の活動を行います。

心を育む教育文化部会

講演・講話・心を育む教育相談
紙芝居・朗読・華道・その他

スポーツ・歴史等部会

スポーツ全般・史跡めぐり
自然観察・その他

健康維持増進部会

健康づくり・健康体操
保健全般・その他

食生活部会

食生活改善・高齢者の食生活
郷土料理の伝承・その他

ものづくり部会

木工・竹細工・パッチワーク
手芸・花づくり・その他

演芸部会

日本舞踊・歌謡曲・民謡・浪曲・詩吟
ギター弾き語り・南京玉スタレ・その他

この応援団は、豊玉町老人クラブが結成したボランティア団体です。みなさんの要望に応じて、それぞれの地区に出向き、みなさんと共に楽しい一時を過ごすことが大きな目的です。

なお、6つの部会に所属している方々は、豊玉町内外在住の趣味・特技を活かした方々の集まりです。この応援団は、みなさんと共に育てる団体です。老人クラブはもとより、各地区、各種団体等ぜひご活用いただきますようお願いいたします。



申込み先など、詳しくは…

対馬市社会福祉協議会内 老人クラブ事務局
TEL 0920-58-1432

皆さまの
声や情報をお待ち
しています

社協だよりに対するご質問やその他、何かございましたら下記までご連絡ください。また、イベント告知やボランティア活動などホームページへ掲載しますので、身近な情報をお寄せください(^o^)

TEL 0920-58-1432 FAX 0920-58-1183

E-mail tsushima-syakyo@oregano.ocn.ne.jp

ホームページアドレス <http://tsushima-city-shakyo.jp/>

