

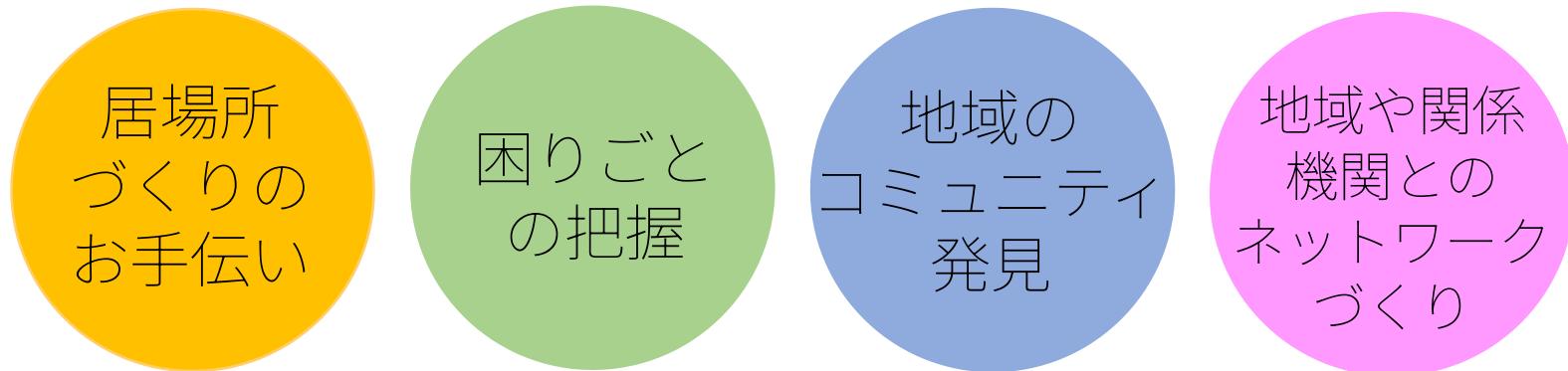
生活支援コーディネーター事業について

高齢になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるよう
に、生活支援コーディネーターと協議体【居場所づくり】【生活支
援】【移動・外出】をテーマに”地域でできる支え合い“のしくみづ
くり、活動の推進を行っていきます。

(※ 生活支援コーディネーター事業は、介護保険制度のなかで導入され、全国
的に取り組まれている事業です)

具体的にどんなことをやっている？

【生活支援コーディネーターが取り組んでいること】



【協議体と一緒に地域での助け合い活動について考えます】

「協議体」とは…介護予防に関する活動をされている方、自主活動の代表者、区長、民生委員、地域のために活動をしたいという思いがある方等、様々な方で構成されています。

協議体とコーディネーターで行う「住民支え合い推進会議」では、助け合い活動を広めていくための方法や地域に必要な活動の創出についての協議、情報共有などを行い、地域への助け合い活動へ繋げていきます。

地域に住んでいる外出機会の
減った高齢者が気軽に集まれる
場を作れない？

居場所づくりにむけて
地域の方と話し合い！

公民館で、まずは月1回サロンを
開催してみては？

地域の方にはどうやって呼びかける？

島内でも自主活動
(サロン活動等)に
取り組んでいるグ
ループが増えてい
ます！
(裏面の写真をご参
照ください♪)



区長さんの協力のおかげで、活動場所を確保することができました！



各地区の有志の方々の協力も得ながら、少しづつ「居場所づくり」(サロン活動等)が広がってきてています。健康維持のために健康体操をしたり、ゲームで盛り上がったり、おしゃべりを楽しんだり…いろいろな楽しみ方があります♪みなさんが楽しい時間を過ごせるようコーディネーターがサポートします！



地域の方に关心を持っていただくためにコーディネーターが地域を訪問し、事業の説明会や活動の紹介等も行ったりしています！実際に地域の方からもお話を伺ったりしながら和やかな場づくりを心がけています♪



★各地区の活動の様子や気になる点などお気軽にお問合せください★

「社会福祉法人 対馬市社会福祉協議会」

下圏域 (厳原支所)

(美津島支所)

中圏域 (本所 地域福祉課)

上圏域 (上対馬支所)

(上県窓口)

TEL : 0920-52-1169

TEL : 0920-54-2429

TEL : 0920-58-1432

TEL : 0920-86-3841

TEL : 0920-84-2168